2.032 Nátierka mrkvová
l00 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
Hmotnosť v kg, 1, ks								
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
maslo	1,00	1,00	1,30	1,30	1,60	1,60	2,00	2,00
vajcia	10	0,50	12	0,60	14	0,70	16	0,80
mrkva	0,70	0,56	1,00	0,80	1,20	0,96	1,50	1,20
soľ	0,02	0,02	0,03	0,03	0,04	0,04	0,05	0,05
mlieko	0,10	0,10	0,10	0,10	0,15	0,15	0,15	0,15
hmotnosť porcie v g	20		26		32		40	

Výrobný postup

Maslo vyšľaháme so soľou, pridáme na tvrdo uvarené, postrúhané vajcia, očistenú postrúhanú mrkvu. Zriedime mliekom a vyšľaháme do peny.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	351	84	0,78	8,8	0,0	0,6	0,2	8,9	0,2	0,181	0,0	0,0	0,4	0,0
B	454	109	0,95	11,4	0,0	0,8	0,3	11,3	0,3	0,249	0,0	0,0	0,5	0,0
C	557	134	1,13	14,0	0,0	0,9	0,3	14,0	0,3	0,301	0,0	0,0	0,6	0,0
D	690	166	1,30	17,4	0,0	1,1	0,4	16,7	0,4	0,374	0,0	0,0	0,7	0,0